



# Das 13-Wünsche-Ritual – ein Geschenk an dich selbst

**So schön, dass du dir selbst dieses riesengroße Geschenk dieses Ritual machst, um dein Leben PROaktiv aus deiner ureigenen Schöpferkraft heraus zu gestalten.**

Am besten beginnst du in den Tagen rund um die Wintersonnenwende, dem **21. Dezember**.

## REFLEKTION & KLARHEIT:

Schnapp dir dafür einfach ein Journal/Notizbuch und beginne damit, aufzuschreiben, wie dein Jahr 2024 war. Nutze dafür gerne die folgenden **Reflektionsfragen** und beleuchte deine einzelnen **Lebensbereiche**:

- **Was hat mich dieses Jahr besonders glücklich gemacht?**
- **Was hat mir gut getan?**
- **Was möchte ich zurücklassen, wenn ich nun in das neue Jahr hineingehe?**

## DANKBARKEIT & FÜLLE:

Im nächsten Schritt lässt du das alte Jahr voller Dankbarkeit los. Um frei zu sein für ein neues, wunderschönes Jahr 2025 ist es zudem super wertvoll, dich auch energetisch vom alten Jahr zu lösen.

## NEUAUSRICHTUNG:

Nun ist der **Raum für Neues** geöffnet und du kannst übergehen, zu deinem 13-Wünsche-Ritual. Dafür benötigst du **13 kleine Zettel**, auf die du deine Wünsche schreibst.

**Was wünschst du dir für das kommende Jahr? Für deine Beziehungen und Freundschaften, deine Finanzen, deine Gesundheit? Was erfüllt dich tief in deinem Herzen? Was wünschst du dir für die Welt? Ganz egal was es ist, schreib alles auf, was du dir wünschst. Sei hier ganz ehrlich zu dir und erlaube dir, groß zu träumen. Wichtig: Formuliere deine Wünsche positiv und in der Gegenwart, so, als sind sie bereits Realität, z. B. "Ich bin gesund und voller Energie".**



SABINE LIEBHABER

• Spiritual Life Coach •



# Das 13-Wünsche-Ritual – ein Geschenk an dich selbst

## WÜNSCHEN & VERBRENNEN

Ab dem 24. Dezember, der **1. Raumnacht** beginnst du nun, pro Nacht je einen deiner Wunschzettel zu **verbrennen** und ihn voller Dankbarkeit an das Universum zu übergeben.

### 13. WUNSCH

Dieser Wunsch wird **nicht** verbrannt. Er bleibt bei dir, denn jetzt darfst du direkt damit beginnen, ihn wahr werden zu lassen. **Was könnte der erste Schritt sein, mit dem du den Grundstein für diesen Wunsch legst?**

Um dich auch aktiv an der Erfüllung deiner anderen Wünsche beteiligen zu können, empfehle ich dir, sie gesammelt auf einen Zettel aufzuschreiben und immer wieder einen Blick darauf zu werfen und dich zu fragen, was braucht es noch, damit ich diesem Wunsch näher komme? Denn wie du vielleicht weißt, **das Gesetz der Anziehung wirkt immer und überall in unserem Universum** - deshalb achte gut darauf, in welcher Energie du durch dein Leben gehst. Halte dir gerne vor Augen: **Wir empfangen immer genau das, was wir aussenden!**

Ich wünsche dir eine wunderschöne Zeit beim Reflektieren und Visionieren.

Es ist so schön, dass du dir den Raum dafür nimmst, denn damit zauberst du nicht nur mehr magische Schmetterlinge in dein Leben, sondern machst die ganze Welt ein kleines bisschen bunter und leuchtender!

Alles Liebe, Sabine



SABINE LIEBHABER

• Spiritual Life Coach •